DPN Opařany

Dětská psychiatrická nemocnice Opařany

XVIII. ROČNÍK CELOSTÁTNÍ KONFERENCE

Kvalita zdravotní péče a akreditace

Cesty k péči o duši

Inovativní programy v dětské psychiatrické péči

17. 09. 2026

PhDr. Zuzana Koubková





DBT



PPP



Triple P



PBS



Snoezelen

laskavost | spolupráce | energie | uzdravení

Výzvy současné péče o dětské duševní zdraví



Jak a čím zkvalitňovat péči v rámci dětské psychiatrie:

- **Práce s daty** (ověřené programy, které sami ověřujeme)
- **Prostředí** (pracujeme na možnosti rekonstrukce, Snoezelen)
- **Péče o ty, kteří pečují** (supervize, balintovské skupiny, externí spolupráce – hodnocení spokojenosti)
- **Zapojení rodiny** (skupiny pro rodiče, rodinná setkání, Triple P)

DPN Opařany

DBT program

Jak přispívá ke zvyšování kvality péče o duševní zdraví

DBT (Dialectical Behavior Therapy)

Terapeutický přístup, který pomáhá lidem lépe zvládat emoce, snižovat rizikové chování a budovat zdravější vztahy.



Přínosy DBT pro kvalitu péče

- Snižování rizikového chování
- Lepší regulace emocí
- Zlepšení vztahů
- Bezpečnější prostředí
- Rozvoj kompetencí týmu
- Dlouhodobě udržitelná změna

D-BOAT

NAŠE DIVOKÉ KVĚTINY...







“Tahle louka mi dala hodně... Podpora ostatních, nové dovednosti, noví lidé. Ani by mě nenapadlo, že se toho nebudu chtít vzdát. Moje květina znovu vzrostla a chce bojovat dál. Děkuji DBT, že mi dalo nový pohled na myšlenky, na emoce, na vztahy, na mě, vlastně na celý svět.

Preji všem novým a zvadlým květinám, aby byly znovu voňavé, jako ta moje.”

NAŠE PROSTORY...







> *„Prostor, kde se můžeš zastavit, tvořit, sdílet a být sám sebou.“*

DPN Opařany

PPP program

Jak přispívá ke zvyšování kvality péče o duševní zdraví



PPP program
(Poruchy příjmu potravy)

Specializovaný terapeutický program pro děti a dospívající s poruchami příjmu potravy, který poskytuje komplexní péči zaměřenou na fyzické, psychické a sociální zdraví.

Přínosy PPP pro kvalitu péče

- Včasná identifikace a intervence
- Zdravější vztah k jídlu a k tělu
- Zapojení rodiny do péče
- Prevence dlouhodobých komplikací
- Vyšší kvalita života a duševní pohoda

DPN Opařany

Praktické ukázky

Arteterapeutické aktivity v programu PPP



PŘÍKLADY AKTIVIT

KREATIVNÍ TVORBA



Vyjádření emocí a myšlenek pomocí výtvarných technik (koláž, malba, kresba).

CESTA / PLAVBA



Práce s příběhem a symbolem cesty – kam směřuji, co potřebuji, co mě podpírá.

VLNY EMOCÍ



Ztvárnění náročných emocí a práce s jejich přijetím a zvládáním.

KVĚT SIL



Rozvoj sebevědomí a sebe přijetí, objevování vlastních silných stránek.

FIGURKY – MŮJ PŘÍBĚH



Práce s příběhem pomocí figurek, symbolizace vztahů a situací.

DRAMATIZACE



Bezpečné nácviky situací, vyjádření emocí a hledání řešení.

TVORBA KOLÁŽÍ



Propojení obrazů a slov, reflexe témat a hledání nových perspektiv.

SKUPINOVÉ AKTIVITY



Spolupráce, sdílení a vzájemná podpora ve skupině.

REFLEXE A SDÍLENÍ



Prostor pro sdílení prožitků, uvědomění a zpětnou vazbu v bezpečném prostředí.

RODINNÁ SOUSOŠÍ



Zobrazení rodinných vztahů a dynamiky pomocí figurek, porozumění rolím a potřebám.

SPOLEČNÝ OBĚD



Společné stolování jako podpora vztahů, komunikace a pozitivní atmosféry.

POHYB A RELAXACE



Uvolnění napětí, práce s tělem a podpora celkové pohody a rovnováhy.

CO AKTIVITY PODPORUJÍ

- sebe přijetí a sebedůvěru
- zvládání emocí a stresu
- komunikaci a vztahy
- podporu ve skupině
- učení se novým strategiím
- rozvoj tvořivosti a vnitřních zdrojů

laskavost | spolupráce | energie | uzdravení

DPN Opařany

Triple P program

Jak přispívá ke zvyšování kvality péče o duševní zdraví



Triple P – Positive Parenting Program

Vědecky ověřený program pozitivního rodičovství.

Praktické strategie podporující rodičovské kompetence, zdravé vztahy v rodině a duševní zdraví dětí i rodičů.

Přínosy Triple P pro kvalitu péče

- Posílení rodičovských kompetencí
- Snížení stresu v rodině
- Lepší chování dětí a vztahy v rodině
- Prevence rizikového chování
- Podpora duševního zdraví dětí i rodičů

TRIPLE P

PROGRAM POZITIVNÍHO RODIČOVSTVÍ



„Empatické chování, názorné jednání, jak se vymezit při jednání, důraz na 3 pilíře – trpělivost, přijetí a důslednost."

TRIPLE P

PROGRAM POZITIVNÍHO RODIČOVSTVÍ

Dětská psychiatrická nemocnice Opařany

PROGRAM MI V NĚKTERÝCH OHLEDECH POMOHL SE ZVLÁDÁNÍM RŮZNÝCH SITUACÍ PŘEDNÁŠKY BYLY SROZUMITELNÉ A VĚCNÉ DOBŘE PODANÉ A DOBRÁ BYLA I NÁSLEDNÁ TEL. KONZULTACE PŘI ŘEŠENÍ JEDNOTLIVÝCH PROBLÉMŮ

TRIPLE P

PROGRAM POZITIVNÍHO RODIČOVSTVÍ

Dětská psychiatrická nemocnice Opařany

Jsem ráda, že jsem program absolvovala, získala jsem nadhled a sebekontrolu, podní péčí jsem si uvědomila přem náročnosti na dítě i na sebe samou. Určitě také podněkoval za čas také ;)

DPN Opařany

Snoezelen

Multisenzorické prostředí

Jak přispívá ke zvyšování kvality péče o duševní zdraví

- Snižuje stres a úzkost
- Podporuje relaxaci a pohodu
- Zlepšuje soustředění a pozornost
- Podporuje komunikaci a sociální interakci
- Podporuje regulaci emocí
- Přispívá k lepšímu spánku a regeneraci

Účinnost Snoezelen je ověřena řadou studií.

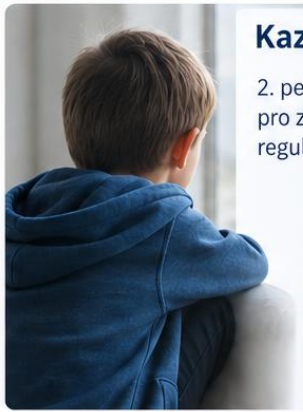


DPN Opařany

PBS: Vyšší kvalita péče pro děti i jejich rodiny

Když rozumíme chování, můžeme lépe pomáhat

Respekt
Struktura
Podpora
Možnosti růstu



Kazuistika: Tomáš, 9 let

2. pedopsychiatrická hospitalizace pro závažné obtíže v oblasti regulace emocí a chování.

„Potřebuji, aby mě někdo pochopil a pomohl mi to zvládnout.“

Hlavní obtíže při přijetí

- Výrazná hyperaktivita a impulzivita
- Nízká frustrační tolerance
- Opakované projevy fyzické agrese (kopání, údery, házení předmětů, narážení do osob)
- Obtíže v sociálních interakcích
- Intenzivní separační úzkost *(zejména v souvislosti s návštěvami a odchody blízkých osob)*
- Omezená reakce na verbální usměrnění

Co přinesl přístup PBS?

- **Porozumění funkci chování**
  Chování není „problém“, ale způsob komunikace.
- **Vizuální pomůcky a předvídatelnost**
  Harmonogramy, kalendář návštěv, vizualizace času.
- **Strukturovaný, důsledný a podporující přístup**
  Jasná očekávání, srozumitelná pravidla.
- **Podpora adaptivních způsobů komunikace**
  Pomoc pojmenovat a vyjádřit emoce a potřeby.
- **Pohybové a multisenzorické aktivity**
  Zvýšená spolupráce, zájem o činnost, radost z úspěchu.
- **Spolupráce s rodinou a školou**
  Sjednocení přístupu a plán podpory po propuštění.

Na začátku hospitalizace

- časté fyzické agrese
- výrazná emoční dysregulace (pláč, křik, záchvaty vzteku)
- obtížné zvládání separace od matky
- omezená schopnost seberegulace
- nízká spolupráce, malá reakce na verbální usměrnění

Během hospitalizace – intervence PBS

- validace emocí a práce s jejich funkcí
- vizualizace času, strukturování režimu
- plánování aktivit a příprava na změny
- nácvik seberegulačních strategií
- pozitivní posilování žádoucího chování
- zapojení do pohybových a smyslových aktivit
- pravidelná spolupráce s rodiči a školou

V závěru hospitalizace

- častěji klidný, lépe spolupracující
- lepší tolerance frustrace
- větší zapojení do společných aktivit
- lépe přístupný usměrnění
- postupné budování kompetencí
- přetrvávají obtíže v emoční regulaci, impulzivitě, zvládání změn a separační zátěži

Jak PBS zvyšuje kvalitu péče?

- Snižuje výskyt náročného chování
- Zvyšuje pocit bezpečí dítěte i personálu
- Podporuje aktivní zapojení dítěte do léčby
- Posiluje spolupráci s rodinou a školou
- Podporuje rozvoj dovedností využitelných v běžném životě

Dětská psychiatrická nemocnice Opařany

DĚKUJI ZA POZORNOST

laskavost | spolupráce | energie | uzdravení