PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICE
HAVLÍČKŮV BROD

Destigmatizační aktivity, inovace a peer podpora v praxi

Ing. Mgr. David Vošický, MBA, LL.M.

XVIII. ročník celostátní konference
Kvalita zdravotní péče a akreditace
17. září 2026
Praha



1 Kdo jsme

Nadregionální centrum psychiatrické péče v srdci Vysočiny

1928
rok založení

645
lůžek

14
pavilonů

768
zaměstnanců

TEHDY

Pavilonový ústav za hranicí města. Vysoké zdi a ploty měly oddělit duševně nemocné od „běžného“ života.

DNES

Doba se změnila. Areál otevíráme lidem – park se stává součástí Havlíčkova Brodu a psychiatrie přestává být tajemstvím.



Spádová oblast

Vysočina a péče pro pacienty ze Středočeského, Pardubického a Královéhradeckého kraje

1 Kde to začalo

Psychiatrické nemocnice vznikaly záměrně mimo města – na loukách a polích, daleko od tehdejších obydlí.



Historická mapa okolí Německého Brodu, 19. století

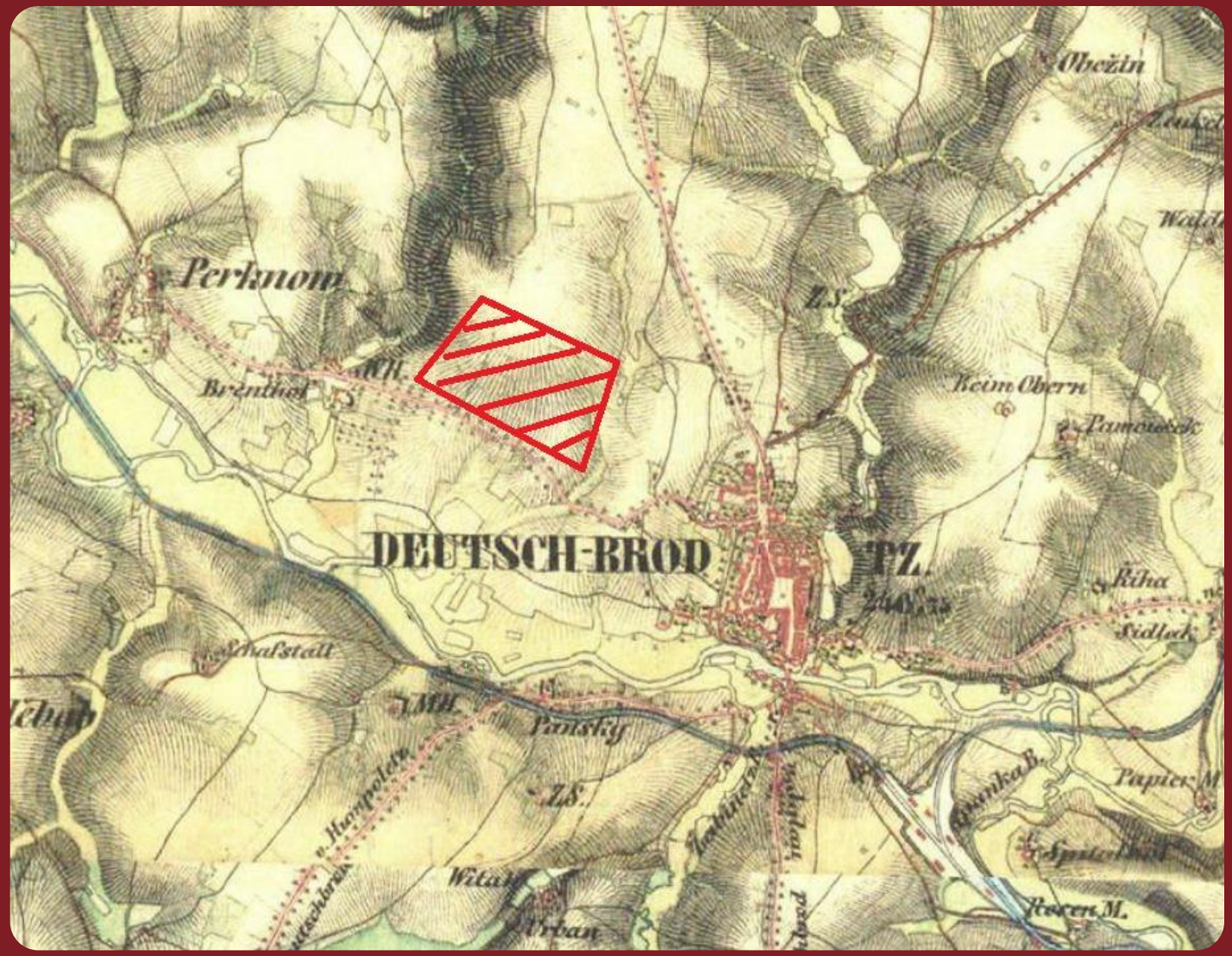
1 Kde to začalo

Psychiatrické nemocnice vznikaly záměrně mimo města – na loukách a polích, daleko od tehdejších obydlí.

1928

Zde vyrostla naše nemocnice

Otevřena v roce 1928 – za městem, obehnaná zdí a ploty.

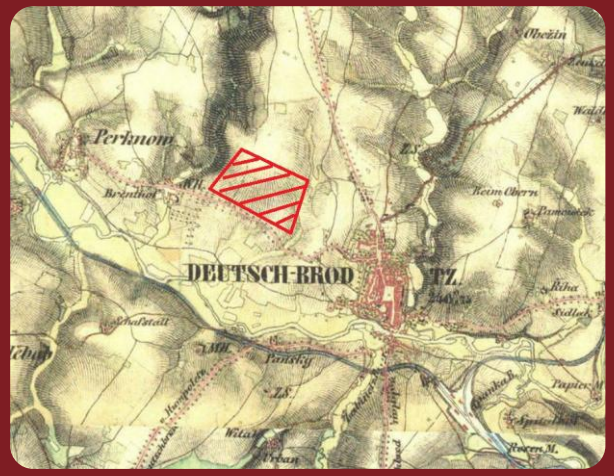


Historická mapa okolí Německého Brodu, 19. století

1 Dnes: uprostřed města

Letecký pohled na areál a okolí

Město areál obrostlo ze všech stran. Nemocnice je dnes plnou součástí Havlíčkova Brodu – a park přirozenou zkratkou mezi čtvrtěmi.

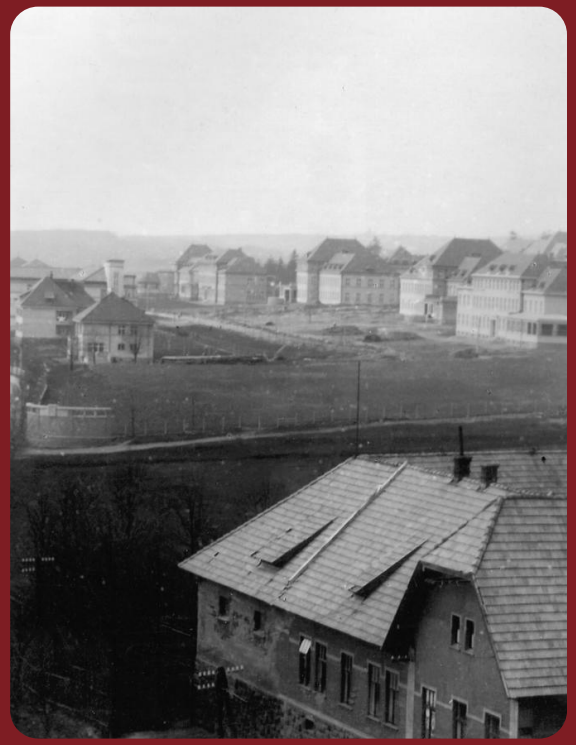


tehdy: za městem



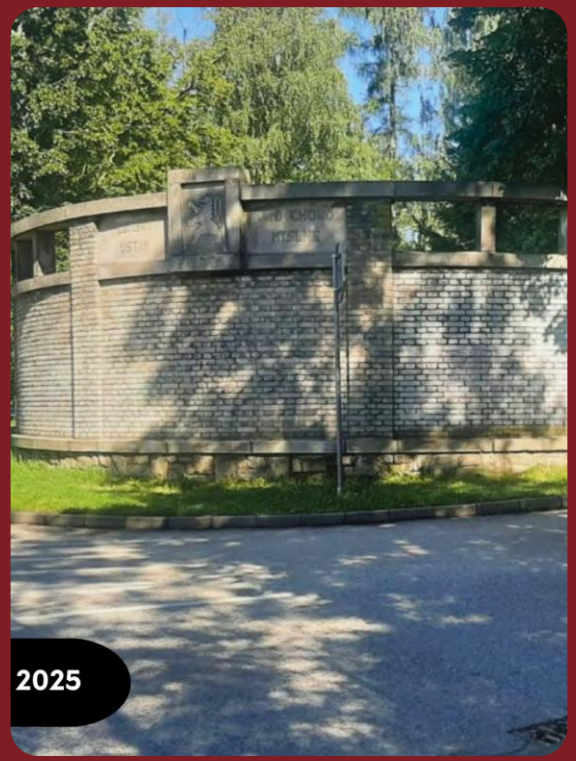
Chceme, aby lidé chodili parkem

1 Oblouk zdi: historie, kterou otevíráme



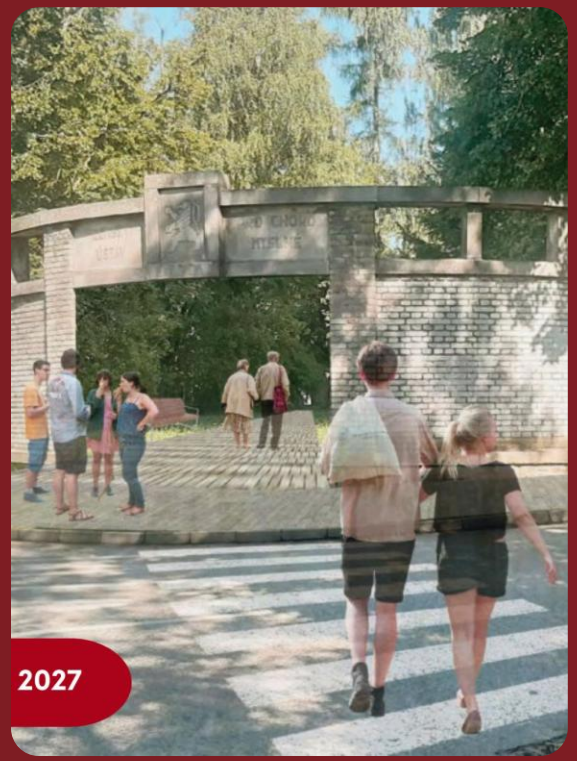
Tehdy

původní oblouk zdi



2025

zeď odděluje park od ulice



2027

obloukem povede cesta k nám do parku a nemocnice

Historii zachováváme, park zprůchodňujeme.

Nechceme ploty ani stát stranou. Chceme jít ke společnosti blíž.

2 Otevřený park

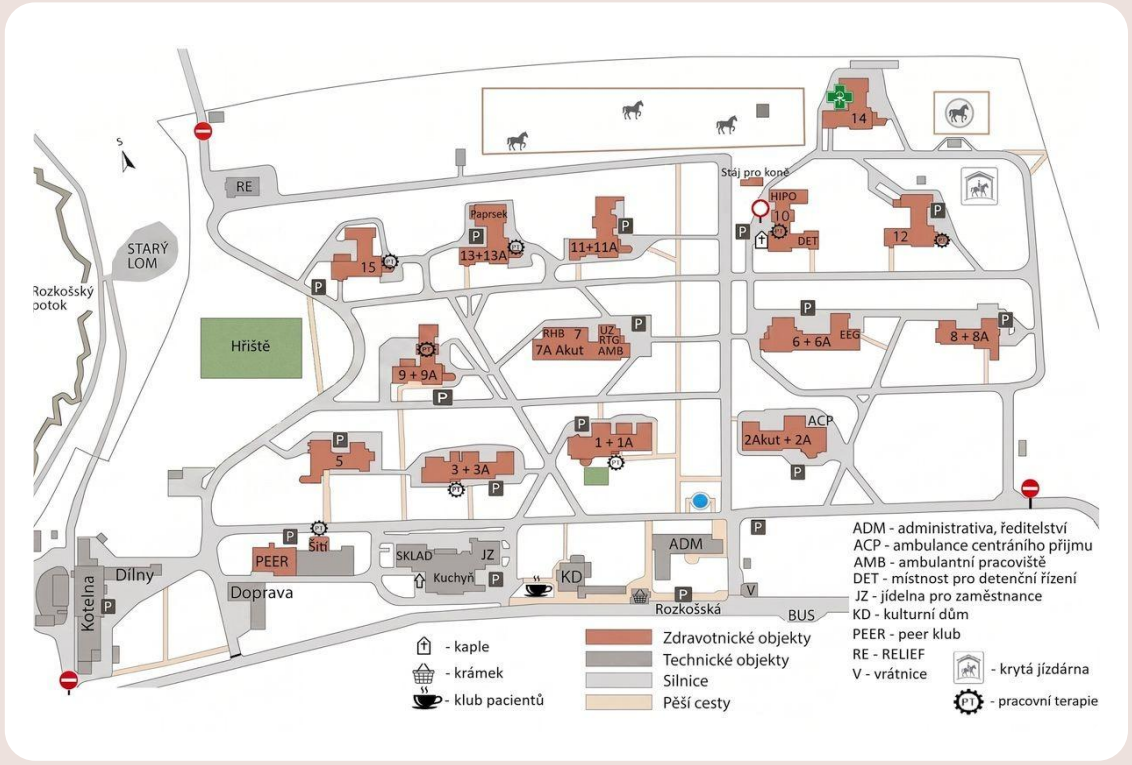
Revitalizace parku a modernizace prostranství areálu PNHB

70 mil. Kč dotace, spolufinancováno EU

20 měsíců realizace projektu

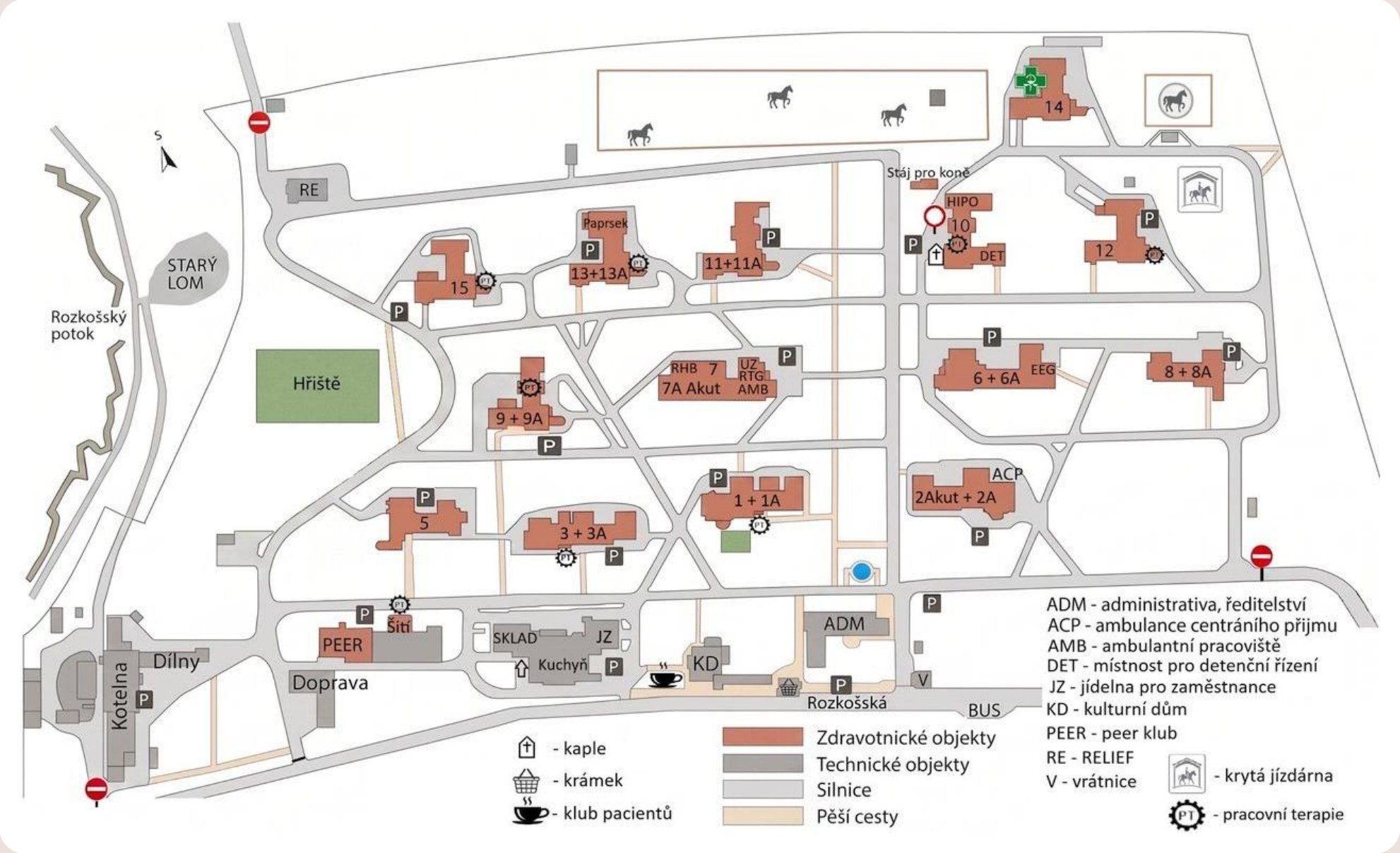
léto/2027 plánované dokončení

- propojení nemocničního parku s městem
- úprava a odstranění oplocení
- nové chodníky a veřejné osvětlení
- vegetace, mobiliář a funkční zóny pro setkávání, odpočinek i léčbu



Cíl: bezpečný a udržitelný prostor – a destigmatizace duševního zdraví.

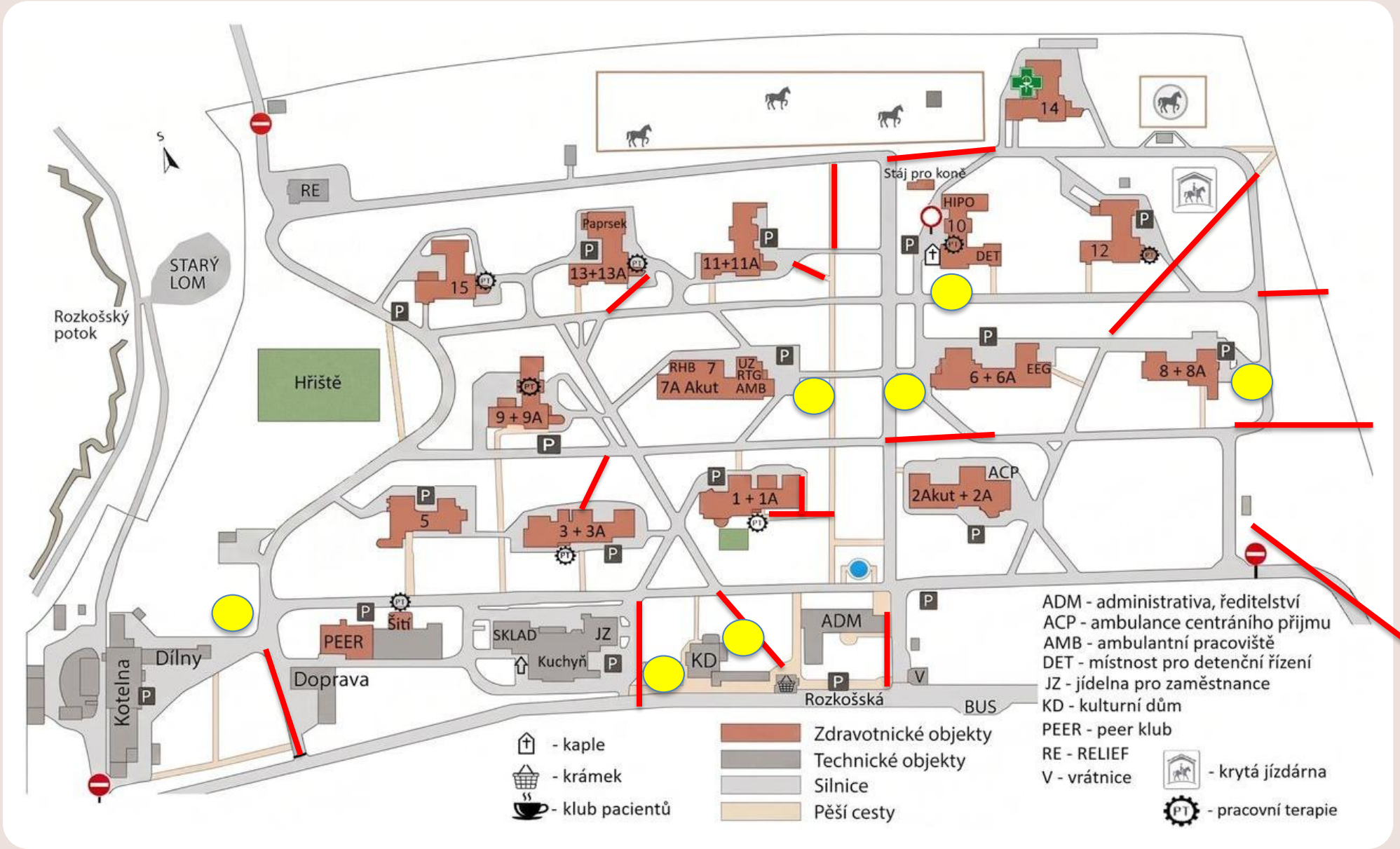
Areál PNHB: 14 pavilonů v parku



Areál PNHB: 14 pavilonů v parku

odpočinková místa

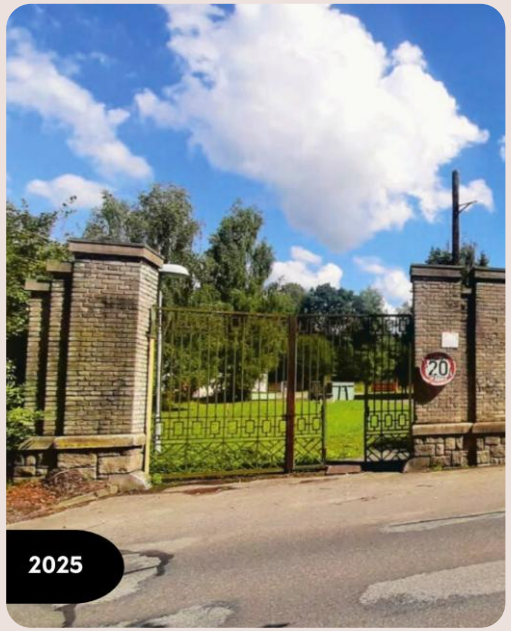
nové cesty a propojení

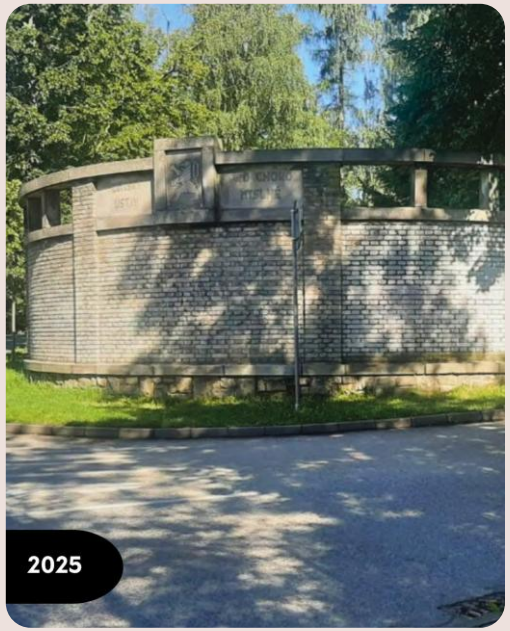


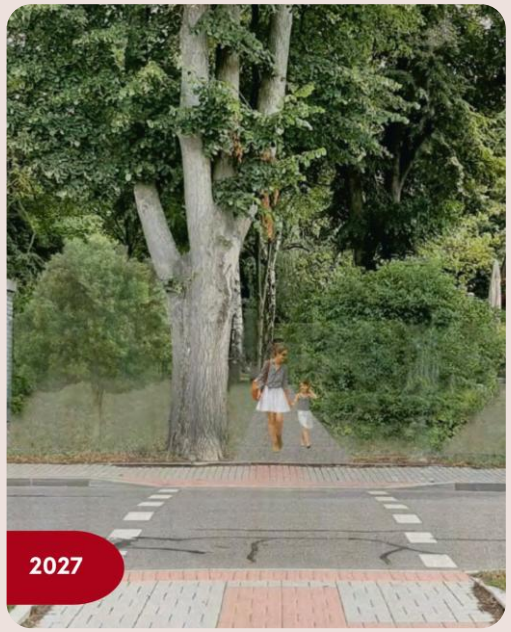
Nahlédněte do roku 2027

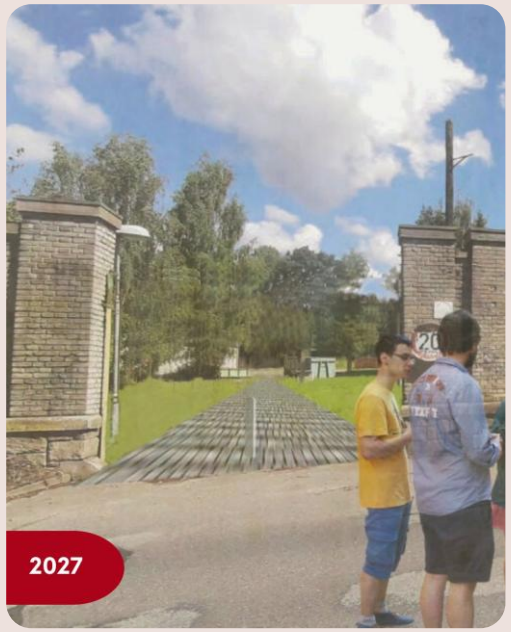
Porovnání současného stavu a vizualizací: místo plotu a zavřené brány - vstupy, které zvou dovnitř.

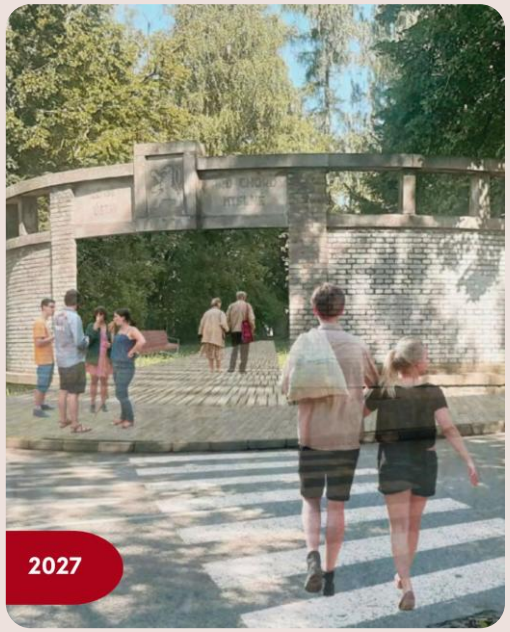












1 Zeď u přechodu → vstup do parku

2 Brána → otevřená cesta

3 Oblouk zdi → průchod do parku

3 Pavilon 10: sklo místo mříží

Malá změna s velkým dopadem na atmosféru oddělení



Dosavadní řešení

mříže u sesterny



Nově – odd. 10

pohled do sesterny



Nově – odd. 10

pohled ze sesterny

Proč to děláme

- mříž vysílá signál „vězení“ – pacientům i návštěvám
- sestra je vidět a je na dosah, kontakt je přirozenější
- bezpečí personálu zůstává zachováno
- prostředí, které nevyvolává strach, podporuje spolupráci na léčbě

4 Areál i nemocnice žije

Lidé přicházejí k nám – a zjišťují, že se nemají čeho bát

až 5 000

návštěvníků na festivalu dopravní prevence v areálu

„Psychiatrie není zahalená tajemstvím. Stačí přijít a podívat se.“

1 Festival dopravní prevence

Motor svět – vozy, PČR, jezdecká policie, BESIP a kulturní program. Už 3. ročník.

2 Fotbal pomáhá Běh pro dětskou duši

Sportovní akce u dětského oddělení, která spojuje pacienty, rodiny i veřejnost.

3 Nečekáme – jdeme naproti

Besedy a prodej výrobků z terapií v okolních městech.

4 Studenti SZŠ na praxi

Nově k nám chodí i středoškoláci, dříve jen VOŠ a VŠ. Stigma bouráme už u mladých.

5 Mluvíme s veřejností

Týdny pro duševní zdraví · 10. 9. – 10. 10. 2026



„Hospitalizace na psychiatrii jako součást cesty zpět“

1. 10. **DDM Junior Chotěboř** od 17:00

9. 10. **Krajská knihovna HB** od 17:00

- primářka, peer terapeut a koordinátorka v jedné diskuzi
- otázky a mýty sbíráme předem na sociálních sítích
- besedy na radnici HB a v knihovnách okolních měst
- interaktivní hry v parku pro kolemjdoucí



@pn.havlickuvbrod

Osvěta bez strašení: péče o duševní zdraví je běžná součást života.

6 Peer podpora v praxi

Zotavení není jen teorie. Je to reálná zkušenost.

3 peer konzultanti s vlastní zkušeností s duševním onemocněním

„Nehodnotí, neradí shora. Sdílí, naslouchají a dávají naději.“

Peer klub PNHB, od roku 2025

Co dělají

- chodí za pacienty přímo na oddělení
- připravují skupinové programy – pohyb, hudbu, tvoření, hry
- pomáhají při zotavení a získání náhledu na onemocnění
- ukazují, že i po vážné nemoci **se dá žít téměř běžný život**

Peer klub

Místo, kde můžeš být sám sebou: zapojit se do programu… nebo jen být.



WORKSHOP PEER KLUBU

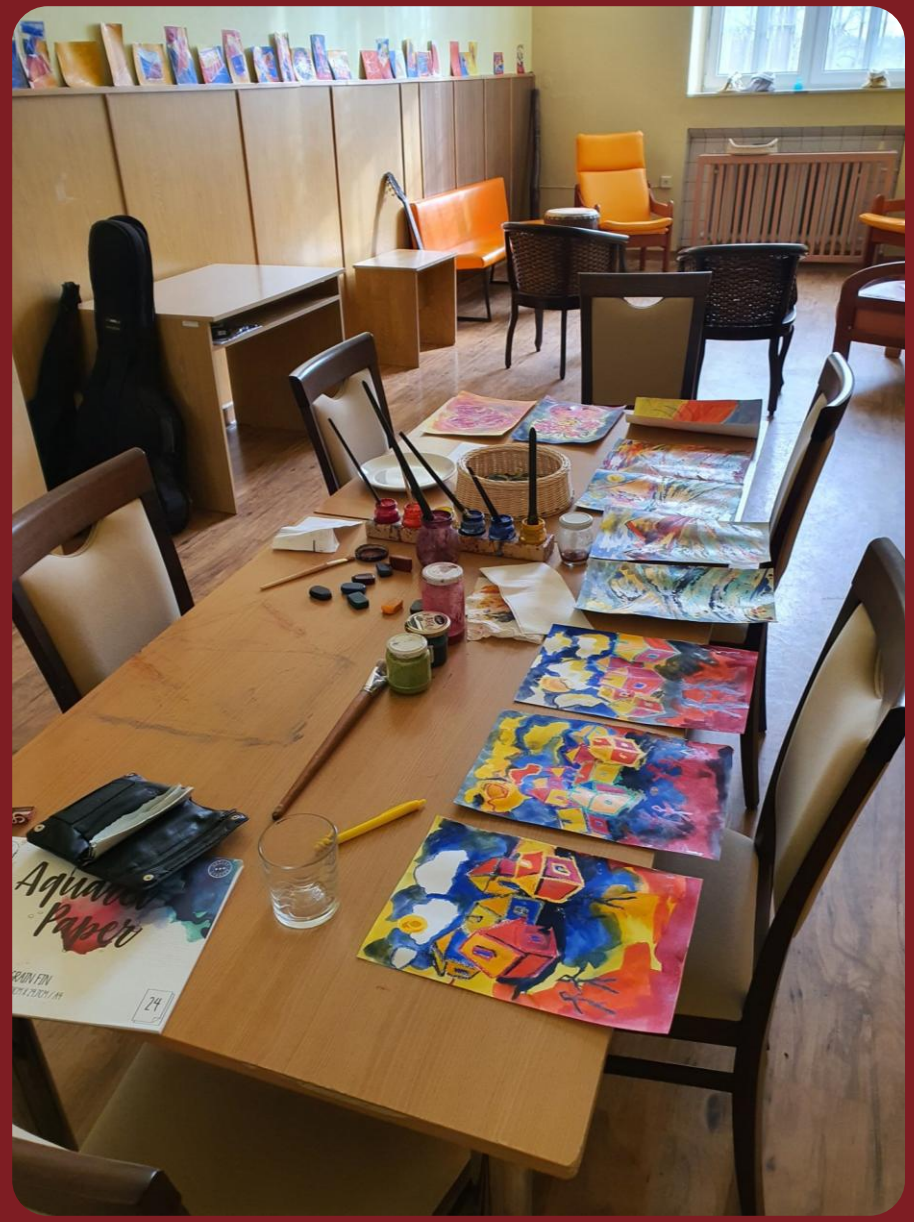
Karussell

Odvaha tvořit bez kontroly výsledku

Co se stane, když přestaneme plánovat výsledek a necháme obraz žít vlastním životem?

Hravé malování inspirované švédskou pedagožkou a malířkou Merete Lövlie propojuje kresbu, barvu a pohyb. Nejde o talent ani o „hezký“ obrázek, ale o pozornost k tomu, co právě vzniká.

experiment **přijímání změny** **pokračovat i jinak**





WORKSHOP PEER KLUBU

Intuitivní hry

Když na chvíli nezáleží na výsledku

Bez soutěžení, hodnocení a výkonu. Pohyb, pozornost, spolupráce a překvapení.

Skupinové hry, které vedou naši peer konzultanti – prostor pro setkání, živost a zkušenost „zvládnu to“.

Není potřeba nic umět – stačí přijít

7 Náš sen: nový pavilon č. 4

Nový pavilon akutní péče

50 lůžek akutní péče

Moderní budova, která zapadá do dnešní doby: nemocnice jako každá jiná – ne starý ústav za zdí.



Moderní prostředí = další krok k destigmatizaci psychiatrické péče.

Děkuji za pozornost.

www.pnhb.cz · @pn.havlickuvbrod

